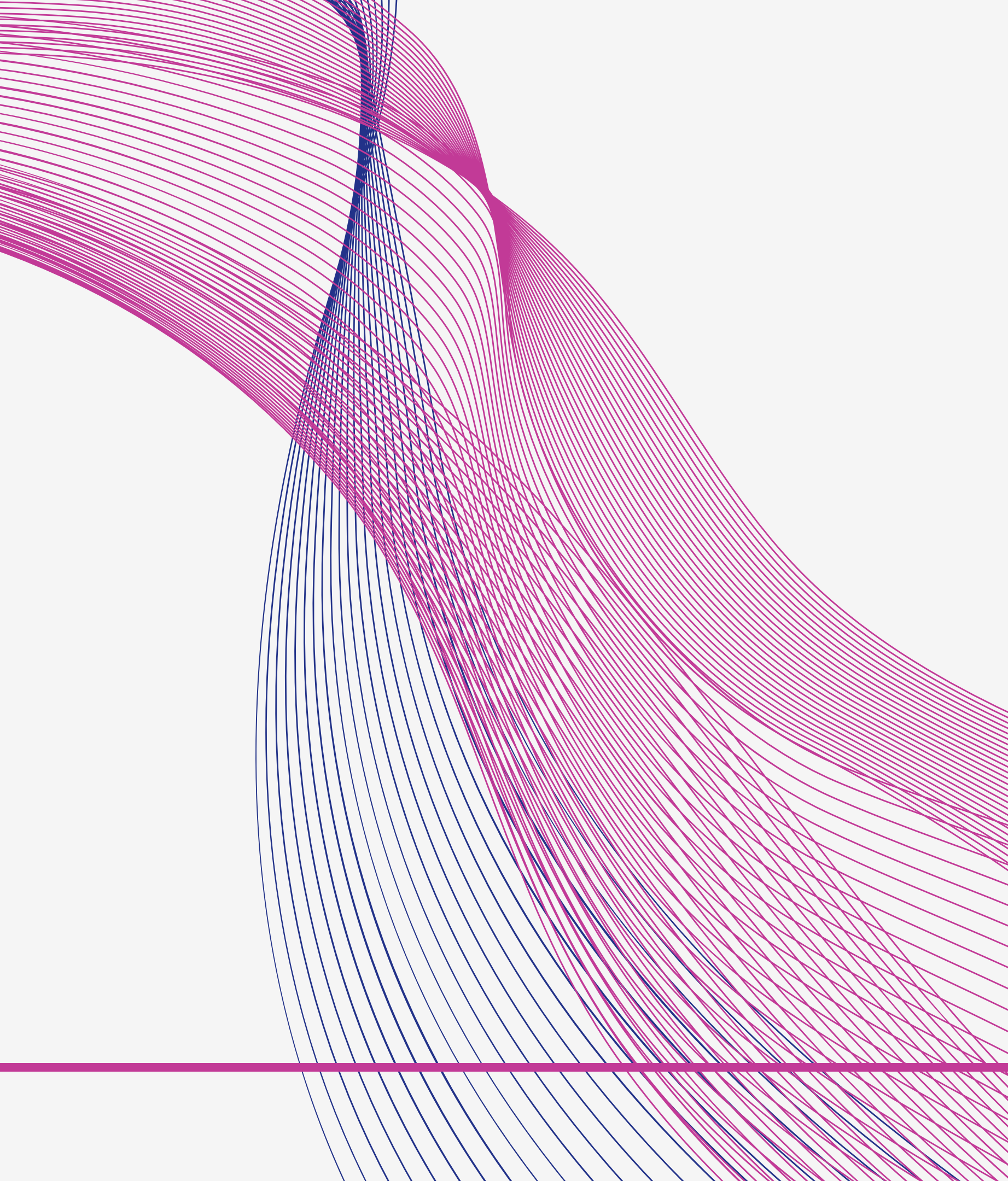


Sztuka realizacji celów

**Jak wykorzystać inżynierię wsteczną do
zwiększenia skuteczności realizacji projektów**



Stawianie celów jest naturalną ludzką potrzebą i silnym motywatorem. **Posiadanie celów daje nam poczucie kierunku i znaczenia w naszym życiu.** Kiedy mamy jasno określone cele, stajemy się bardziej skoncentrowani, zdeterminowani i gotowi podjąć wysiłek potrzebny do ich osiągnięcia.

Brak systemu osiągnięcia celów może prowadzić do stagnacji i frustracji. Bez planu, łatwo się zagubić, tracić czas na nieistotne zadania i nieustannie odkładać ważne działania na później

Kluczem do zwiększenia efektywności jest zrozumienie mechanizmów odpowiedzialnych za formowanie nawyków oraz wdrożenie skutecznego systemu pozwalającego na określenie jasnej ścieżki prowadzącej wprost do celu. Dzięki temu możliwe jest odciążenie emocjonalne, które ciąży na osobach ponoszących porażki

AGENDA

FUNDAMENTY

Jak przenieść duże cele na małe, konkretne kroki stosując formułę 10 - 30 - 100

PLANOWANIE

Jak skutecznie rozplanować realizację celów na rok, miesiąc i tydzień

AUTOMATYZACJA

Poznasz narzędzia, które znacznie ułatwiają pracę nad celami: I jak je wykorzystać na poszczególnych etapach

BUDŻET

Ostateczna cena sesji uzależniona jest od:

- Czasu trwania - od 30 do 90 min
- Ilości uczestników
- Forma online / stacjonarnie
- Formy prowadzenia - wykład /mini-warsztat
- Opcji dodatkowych (nagranie video, materiały dla uczestników, Q&A, itp.)

Przedział cenowy: od 4.900 PLN - 8.900 PLN



PROWADZĄCY DR KAMIL POLAK

Wykładowca akademicki z wieloletnim doświadczeniem w finansach i bankowości pracując jako konsultant oraz manager ryzyka.

Równoległe do kariery w biznesie specjalizuje się w zagadnieniach związanych z biohackingiem, osobistą efektywnością oraz neuronauką.

KONTAKT

Kamil Polak

www.kamilpolak.pl



info@kamilpolak.pl



+48 603 378 757

