



KUŹNIA EKSPERTÓW

Jak wykorzystać osiągnięcia neuronauki do szybkiej
i efektywnej nauki dowolnej dziedziny wiedzy

TEMATYKA

- Dynamiczny postęp technologiczny wymusza na ludziach nieustanny rozwój i zdobywanie nowych kompetencji w środowisku ograniczonego czasu.
- Niestety, ale system szkolnictwa nie wyposażył nas w warsztat pozwalający na efektywną naukę. W efekcie wiele osób napotyka na trudności w przyswajaniu wiedzy i zapamiętywaniu informacji na dłuższy czas. Skutkuje to brakiem motywacji i trudnością w utrzymaniu stałego postępu w nauce.
- Poznanie i wdrożenie odpowiednich technik opartych o zrozumienie jak działa mózg pozwala znacznie przyspieszyć proces nauki i utrwalić zakres przyswojonej wiedzy

AGENDA

MODUŁ I	MODUŁ II	MODUŁ III
<ul style="list-style-type: none">• Powszechne mity i błędy w nauce	<ul style="list-style-type: none">• Podstawowe informacje o nauce i zapominaniu	<ul style="list-style-type: none">• Tworzenie planu nauki
MODUŁ IV	MODUŁ V	MODUŁ VI
<ul style="list-style-type: none">• Jak znaleźć odpowiednie materiały do nauki i ocenić ich jakość	<ul style="list-style-type: none">• Jak zapamiętywać dowolny rodzaj wiedzy	<ul style="list-style-type: none">• Wzmacniacze pamięci

PROWADZĄCY

DR KAMIL POLAK

- Wykładowca akademicki z wieloletnim doświadczeniem w finansach i bankowości pracując jako konsultant oraz manager ryzyka.
- Równoległe do kariery w biznesie specjalizuje się w zagadnieniach związanych z biohackingiem, osobistą efektywnością oraz neuronauką.



BUDŻET

Ostateczna cena sesji uzależniona jest od:

- Czasu trwania - od 30 do 90 min
- Ilości uczestników
- Forma online / stacjonarnie
- Formy prowadzenia - wykład /mini-warsztat
- Opcji dodatkowych (nagranie video, materiały dla uczestników, Q&A, itp.)

Przedział cenowy: od 4.900 PLN - 8.900 PLN

KONTAKT



EMAIL

info@kamilpolak.pl



TELEFON

603 378 757



STRONA WWW

www.kamilpolak.pl